

Liebe HSP'ler, Angehörige und Interessierte,

am Pfingstsonntag, 03. Juni 2017, trafen wir uns im rollstuhlgerechten Café del Sol in Iserlohn.



Wir, das waren trotz gesundheitsbedingter Absagen 14 Erwachsene:

- HSP'ler, die bereits schon länger Ihre Diagnose kennen,
- HSP'ler, die zuvor noch über wenig Kenntnisse verfügten und interessiert zum ersten Mal unser Treffen besuchten,
- sowie Angehörige.

Zudem haben uns einige Kindern mit ihrer fröhlichen Energie zum Lächeln gebracht.

Wir freuten uns über die große Auswahl beim reichhaltigen Frühstücksbuffet und haben uns nebenbei, davor und danach gut, informativ & kurzweilig ausgetauscht.

Die „Erfahrenen“ konnten den „Neuen“ gute Tipps für den Einstieg geben, sich aber auch untereinander oder mit den Angehörigen über die Themen austauschen, bei denen sie Hilfe suchen, gute Erfahrungen gemacht haben oder zum einfachen Meinungs- und Erfahrungsaustausch.

Themen waren unter anderem die Erfahrungen mit Ärzten in der Umgebung, die Möglichkeiten für Physiotherapie, Medikamente, finanzielle Fördermöglichkeiten oder auch persönliche Themen wie z.B. der alltägliche Umgang mit HSP. Diese Themen interessierten nicht nur die HSP'ler, sondern auch deren Angehörige. Darüber hinaus wurden uns konstruktive Vorschläge und Ideen mitgeteilt, wie zukünftige Treffen in NRW gestaltet werden sollten.

Wir haben uns über den Austausch untereinander und die Rückmeldungen der Teilnehmer sehr gefreut und hoffen, euch und weitere Interessierte bei zukünftigen Treffen begrüßen zu können.

Du liest jetzt diesen Text und konntest beim Treffen nicht dabei sein, möchtest aber Deine Ideen und Wünsche für zukünftige Treffen einbringen oder hast Fragen? Dann wende ich doch einfach – per E-Mail, per „PN“ hier im Forum oder per Telefon - an das Orga-Team der „IG HSP in NRW“:

<i>Doris Kaiser</i>	<i>dk@gehn-mit-hsp.de</i>	<u>PN</u>	<i>02303 / 9677944</i>
<i>Christopher Denz</i>	<i>cd@gehn-mit-hsp.de</i>	<u>PN</u>	<i>02932 / 4957589</i>
<i>Thorsten Richter</i>	<i>tr@gehn-mit-hsp.de</i>	<u>PN</u>	<i>02371 / 7893423</i>

Vielen Dank und bis zum nächsten Mal!
Euer Team der „IG HSP in NRW“,
Doris, Christopher und Thorsten



**P.S.: Für die Freunde von „social media“ gibt es – dank aktiver NRW’ler, aber natürlich am Liebsten bundesweit - auch eine Möglichkeit zum Austausch per Facebook: <https://de-de.facebook.com/hsp.de/>
Am besten mal besuchen, liken und texten 😊**