

Informationsblatt für die Studie:

Liebe Studienteilnehmer,

Zuerst danken wir Ihnen für die Bereitschaft an dieser Studie teilzunehmen.

Dieses Informationsblatt skizziert den Ablauf der Studie und erklärt im Voraus verschiedene Vorgehensweisen (z.B. mit dem Rollstuhl zum Gehstreckentest gefahren werden, gleiche Schuhe, gleiche Hilfsmittel mitbringen ...).

Ablauf der Studie

Für die Studie sind insgesamt drei Untersuchungstermine von jeweils ca. 5 Stunden vorgesehen:

- Studieneinschluss (V1)
- erste Abschlussuntersuchung (V2) nach ca. 12 Wochen
- zweite Abschlussuntersuchung (V3) nach 6 Monaten.

Nach Abschluss der Einschlussuntersuchung (V1) wird festgelegt, ob Sie eine physiotherapeutische Behandlung erhalten (Physiotherapiegruppe) oder zur Kontrollgruppe gehören. Wenn Sie zu den 26

gefördert durch die

Gemeinnützige

Hertie-Stiftung 

Universitätsklinikum Tübingen
Anstalt des öffentlichen Rechts
Sitz Tübingen
Geissweg 3 • 72076 Tübingen
Telefon (07071)-29-0
www.medizin.uni-tuebingen.de
Steuer-Nr. 86156/09402
UST-ID: DE 146 889 674

Aufsichtsrat:
Hartmut Schrade
(Vorsitzender)

Vorstand:
Prof. Dr. Michael Bamberg (Vorsitzender)
Gabriele Sonntag (Stellv. Vorsitzende)
Prof. Dr. Karl Ulrich Bartz-Schmidt
Prof. Dr. Ingo B. Autenrieth
Klaus Tischler

Banken:
Baden-Württembergische Bank Stuttgart
(BLZ 600 501 01) Konto-Nr. 7477 5037 93
IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93
SWIFT-Nr.: SOLADEST

Kreissparkasse Tübingen
(BLZ 641 500 20) Konto-Nr. 14 144
IBAN: DE79 6415 0020 0000 0141 44
SWIFT-Nr.: SOLADES1TUB

Studienteilnehmern der Physiotherapiegruppe gehören, müssen sie zwei zusätzliche Besuche in Tübingen einplanen. Die Entscheidung wer welcher Gruppe zugeteilt wird, erfahren Sie am Ende des Tages des Studieneinschlusses in der Bewegungsanalyse.

Physiotherapiegruppe:

Erster Therapieblock: findet 1-3 Wochen nach der Einschlussuntersuchung statt (V1) statt, erhalten Sie über drei Tage hinweg täglich zwei intensive Therapieeinheiten von jeweils einer Stunde.

Zweiter Therapieblock: findet nach 1-2 Wochen Pause statt und Sie erhalten über zwei Tage hinweg täglich 2 intensive Therapieeinheiten von jeweils einer Stunde.

Ziel ist es in diesen 10 Therapiestunden ein auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtetes Trainingsprotokoll zu erarbeiten und Prinzipien des Trainings zu besprechen. Mit Hilfe einer Trainingsbroschüre mit Bildern werden Sie lernen diese Übungen auch selbständig zu Hause durchführen zu können.

Die genauen Daten zum Beginn der Therapieblöcke erhalten Sie im Anhang (Zeitplan).

Ablauf der Untersuchungstermine

Untersuchungstermine (V1-V3):

Die Untersuchungstermine haben einen regelhaften Ablauf. Dies ist sehr wichtig, um ein möglichst objektives Testergebnis zu erhalten. Daher ist es sehr wichtig, dass Sie zu den Untersuchungsterminen möglichst ausgeruht und mit jeweils gleich starker Motivation kommen.

Die Untersuchung ist in 3 große Abschnitte gegliedert.

1. Ärztliche Untersuchung:

auf Ebene 3 (CRONA Haus 420 Ebene 3), in der neurologischen Ambulanz startet die Untersuchung (genauer Termin siehe Zeitplan). Nach 1 Stunde werden Sie von der Physiotherapeutin im Wartebereich vor der neurologischen Ambulanz (blaue Sitzgruppe) abgeholt. Während der Wartezeit haben Sie die Gelegenheit, die zuvor erhaltenen Fragebögen des Arztes auszufüllen.



2. Physiotherapeutische Untersuchung:

Die physiotherapeutische Untersuchung findet an verschiedenen Orten statt. Sie beginnt mit dem 3 Minuten Gehtest (CRONA Haus 420 Ebene 1). Hierbei findet die letzte Entscheidung bezüglich der Erfüllung der Einschlusskriterien für die Studie statt.

Anschließend findet eine apparative Kraftmessung im ambulanten Rehabilitationsbereich (ZAR Ebene 10) statt, dies ist außerhalb des CRONA Gebäudes. Hierfür müssen Sie sich in einen Rollstuhl setzen und werden von der Physiotherapeutin gefahren, damit eine mögliche Ermüdung nach dem Gehtest die Kraftwerte nicht negativ beeinflusst. Die Kraftmessung findet dort an 3 Geräten statt.

Danach geht es weiter in die Abteilung für Physiotherapie (CRONA Haus 420 Ebene 2), wo die Beweglichkeit verschiedener Beimgelenke, die Spannungsverhältnisse der Muskeln, weitere Kraftmessungen und Gleichgewichtstests stattfinden werden.

3. BewegungsanalySELabor (CRONA Haus 420 Ebene 1): Sie werden hierfür an der blauen Sitzgruppe (CRONA Haus 420 Ebene 2), vor der Physiotherapieabteilung abgeholt werden. Im BewegungsanalySELabor werden über reflektierende Marker Bewegungen, wie z.B. Gleichgewichtstests gefilmt. Diese Marker werden möglichst auf die Haut oder eng anliegende Kleidung geklebt, damit es nicht zum Verrutschen der Marker kommen kann. Hierzu sollten Sie bitte eine eng anliegende Hose (z.B. eine Leggings oder eine kurze Hose) und ein enges T-shirt oder Unterhemd mitbringen.

Zusätzlich wird Ihnen ein Sensor an den Oberschenkel geklebt, der Bewegungen über den Zeitraum einer Woche aufzeichnet. ??
BDNF??

Nach diesen Untersuchungsstationen wird Ihnen die zufällige Zuteilung zur Physiotherapiegruppe oder Kontrollgruppe mitgeteilt.

Wichtige für die Vorbereitung für Sie zu Hause:

Universitätsklinikum Tübingen
Anstalt des öffentlichen Rechts
Sitz Tübingen
Geissweg 3 • 72076 Tübingen
Telefon (07071)-29-0
www.medizin.uni-tuebingen.de
Steuer-Nr. 86156/09402
UST-ID: DE 146 889 674

Aufsichtsrat:
Hartmut Schrade
(Vorsitzender)

Vorstand:
Prof. Dr. Michael Bamberg (Vorsitzender)
Gabriele Sonntag (Stellv. Vorsitzende)
Prof. Dr. Karl Ulrich Bartz-Schmidt
Prof. Dr. Ingo B. Autenrieth
Klaus Tischler

gefördert durch die
Gemeinnützige

Hertie-Stiftung

3



Banken:
Baden-Württembergische Bank Stuttgart
(BLZ 600 501 01) Konto-Nr. 7477 5037 93
IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93
SWIFT-Nr.: SOLADEST

Kreissparkasse Tübingen
(BLZ 641 500 20) Konto-Nr. 14 144
IBAN: DE79 6415 0020 0000 0141 44
SWIFT-Nr.: SOLADES1TUB

- bringen Sie bei jeder Untersuchung die gleichen Schuhe mit, am besten feste Schuhe in denen Sie gut gehen können
- bringen Sie bei jeder Untersuchung das Hilfsmittel/ die Hilfsmittel mit, mit dem/denen Sie eine Gehstrecke von 7m und >100m normalerweise bewältigen können, d.h. Rollator, Gehstock, Schiene... mitbringen. Achten Sie darauf, dass es bei jeder Untersuchung die gleichen Hilfsmittel sind, auch wenn sich die Gehfähigkeit verändert haben sollte.
- Sofern Sie eine Brille beim Lesen benötigen, bitte mitbringen, da Sie selbständig Fragebögen ausfüllen müssen
- Sofern Sie in der Physiotherapiegruppe teilnehmen wäre es wichtig auch für die Therapieblöcke gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung und die entsprechenden Hilfsmittel mitzubringen
- Eine wichtige Frage, die wir an Sie haben werden, wird sein: Was für ein Ziel haben Sie, was sollte sich durch das Training aus Ihrer Sicht verbessern? Dieses Ziel sollte für die Studie Ihre Fortbewegung betreffen. Mit der Physiotherapeutin werden Sie während des ersten Untersuchungstermins ein messbares Ziel formulieren. Es wäre sehr gut, wenn Sie sich schon im Vorfeld darüber Gedanken machen könnten.
- Für die Bewegungsanalyse bitte enganliegende Kleidung mitbringen

Universitätsklinikum Tübingen
Anstalt des öffentlichen Rechts
Sitz Tübingen
Geissweg 3 • 72076 Tübingen
Telefon (07071)-29-0
www.medizin.uni-tuebingen.de
Steuer-Nr. 86156/09402
UST-ID: DE 146 889 674

Aufsichtsrat:
Hartmut Schrade
(Vorsitzender)

Vorstand:
Prof. Dr. Michael Bamberg (Vorsitzender)
Gabriele Sonntag (Stellv. Vorsitzende)
Prof. Dr. Karl Ulrich Bartz-Schmidt
Prof. Dr. Ingo B. Autenrieth
Klaus Tischler

gefördert durch die

5

Gemeinnützige

Hertie-Stiftung 

Banken:
Baden-Württembergische Bank Stuttgart
(BLZ 600 501 01) Konto-Nr. 7477 5037 93
IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93
SWIFT-Nr.: SOLADEST

Kreissparkasse Tübingen
(BLZ 641 500 20) Konto-Nr. 14 144
IBAN: DE79 6415 0020 0000 0141 44
SWIFT-Nr.: SOLADES1TUB